



GUIA DE COVID 19

ACTUALIZACION A OCTUBRE 2020



Acercas de esta guía

- Esta guía es sobre SARS-CoV-2, un nuevo virus que causa una enfermedad llamada COVID-19
- Fue identificada a inicios de este año.
- Estamos constantemente aprendiendo acerca de esta enfermedad y la información acerca de ésta cambia constantemente, por lo que es importante chequear información de fuentes confiables regularmente.

En esta guía

- Veremos lo que el mundo ha aprendido al respecto de:
 - La Pandemia
 - La transmisión
 - Prevención
 - Lo que el Covid hace a las personas
 - Cuidados
 - Tratamiento
 - Vacunas

La Pandemia

- Para el 2 de octubre del 2020

34,438,827 cantidad de personas han sido infectadas.
1,025,083 cantidad de personas han muerto

Transmisión

Transmisión

El Coronavirus es aereotransportado.

Se transmite cuando una persona tose, estornuda, canta, habla, o exhala. Ellos liberan gotas y aerosoles (que son partículas más pequeña que se quedan en el aire mucho más tiempo que las gotas)

Las personas se infectan cuando inhalan estas gotas o aerosoles, o si las mismas aterrizan dentro de la nariz, ojos y boca de una persona.

El sol y el viento son sus amigos—el sol puede inactivar el virus y el viento puede hacer que el virus desaparezca.

Transmisión

Es posible, pero no probable, que las personas puedan infectarse si ellos tocan una superficie que tenga gotas o aerosoles y ellos tocan sus ojos, nariz o boca, permitiendo que el virus ingrese a su cuerpo.

Es importante lavarse las manos por lo menos por 20 segundos con jabón y agua o utilizar gel antibacterial con el 70% de alcohol—y no tocarse la cara (a menos que te acabarás de lavar las manos).

Prevención

Prevención

Utiliza una mascarilla que cubra la boca y nariz, especialmente en lugares cerrados.

Lugares al aire libre son tus amigos. Evita los lugares llenos de gente, lugares cerrados mal ventilados.

Distancia social—mantente a 2 metros (6 pies) de distancia de otras personas.

Mantente lejos de personas enfermas.

Haste el test y aíslate si sabes que alguien con COVID-19 estuvo en contacto contigo o si te sientes enfermo.

Lavate las manos a fondo y a menudo y no toques tu cara a menos que te las acabes de lavar

Lo que el Covid-19 hace a las personas

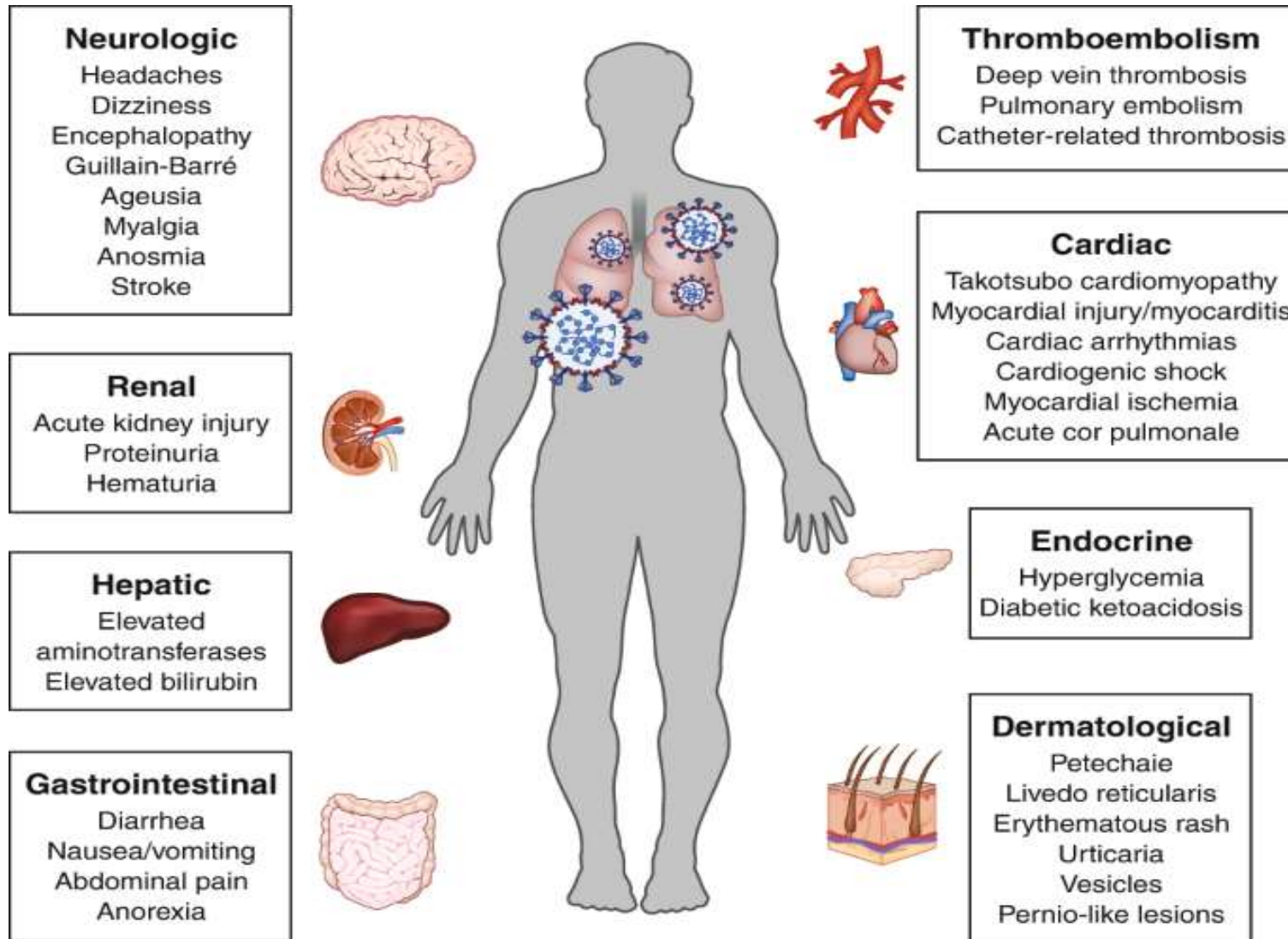
Lo que el Covid-19 hace a las personas

Algunas personas (~45%) se contagia de COVID-19, pero nunca presenta síntomas. Esto significa que debemos asumir que cualquier tiene la enfermedad.

La mayoría de personas puede enfermarse entre 4-5 días, pero pueden pasar 2 semanas para tener síntomas.

Los síntomas más comunes son: fiebre, escalofríos, tos seca, falta de aire o dificultad para respirar, falta de apetito, náusea o vómitos, diarrea, fatiga, dolor de músculos y cuerpo, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato y gusto, dolor de garganta, nariz tapada, secreción nasal, conjuntivitis, erupciones en la piel, dedos de los pies y manos descoloridos,

Lo que el Covid hace a las personas..



Lo que el Covid hace a las personas..

“Pies con Covid”



Lo que el Covid hace a las personas

El virus por sí solo puede enfermar mucho a las personas.

COVID-19 puede provocar problemas gastrointestinales, cardíacos, renales, neurológicos y en el sistema vascular. Puede dañar el corazón, los pulmones, los riñones, el hígado y causar derrames cerebrales.

La respuesta inmunológica al virus también puede hacer que las personas se pongan muy enfermas. COVID-19 puede desencadenar una "tormenta de citoquinas", cuando el sistema inmunológico ataca los tejidos y las células.

Lo que el Covid hace a las personas..

El persistente Covid

Algunas personas tienen síntomas a largo plazo que persisten durante meses, como falta de aliento, opresión en el pecho, fatiga de leve a grave, escalofríos o sudores, dolores corporales, tos seca, fiebre (98,8°-100°), dolor de cabeza leve, problemas de concentración o niebla cerebral y síntomas gastrointestinales. Esto le sucede a personas de todas las edades, incluso a las que están en forma, son jóvenes y están sanas.

Un estudio de Estados Unidos indica que el 35% no regresa a estar sano por semanas.

Lo que el Covid hace a las personas..

Reinfección de COVID

¿Protege el sistema inmunológico a las personas que han tenido COVID-19?

¿Puede reinfectarse con el SARS-CoV-2

Cuidados

Cuidados

Las personas con COVID-19 leve suelen recuperarse en casa; se recomienda reposo, líquidos y medicamentos para bajar de fiebre.

Las personas de edad avanzada y/o con una condición preexistente deben consultar a un proveedor de atención médica y ser monitoreadas por la familia, los amigos o el personal sanitario.

Cuidados

Las personas con COVID-19 de moderado a grave, especialmente aquellas que tienen afecciones preexistentes, pueden necesitar hospitalización, donde se les podrá administrar oxígeno y otros medicamentos para que se sientan más cómodas.

Tratamiento

Treatment

Miles de ensayos clínicos están buscando tratamientos para COVID-19. Hasta ahora, dos han demostrado ser efectivos.

- **Remdesivir** es un antirretroviral administrado por infusión. No mejora las posibilidades de sobrevivir, pero ha hecho que personas con COVID-19 salgan de los hospitales 4 días más rápido. El acceso sigue siendo limitado y los precios altos.
- **Dexametasona** es un esteroide que está disponible en genérico. Mejora la tasa de supervivencia en personas que están muy enfermas—con un ventilador u oxígeno—pero no ayuda a las personas con Covid-19 leve

Vacunas

Vacunas

Se están desarrollando docenas de vacunas que utilizan diferentes enfoques para entrenar al sistema inmunológico a reconocer y combatir el SARS-CoV-2

La buena noticia es que la mayoría de ellos parecen producir respuestas inmunes contra el virus - pero necesitamos saber si estas respuestas protegerán a las personas de ser infectadas o al menos de enfermar de COVID-19 lo que llevará algún tiempo.



JOIN THE FIGHT



Stay connected:  itpcglobal.org

 ITPC Global

 @ITPCglobal