



COVID-19 ОБНОВЛЕНИЯ

Ноябрь 2020

Об этом руководстве

Это руководство предназначено для SARS-CoV-2, нового вируса, вызывающего болезнь под названием COVID-19.

Он был обнаружен в начале этого года.

Мы постоянно узнаем что-то новое о нем, информация о нем часто меняется, поэтому важно регулярно проверять надежные источники.

В этом руководстве

Мы рассмотрим то, что уже известно:

- Пандемия
- Пути передачи
- Профилактика
- Как COVID-19 влияет на людей
- Уход
- Лечение
- Вакцины

Пандемия

По состоянию на среду 18 ноября, 2020:

55,784,525 были инфицированы
1,341,360 потеряли свои жизни

SOURCE: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>

Пути передачи

Пути передачи

Коронавирус передается по воздуху .

Он распространяется, когда человек кашляет, чихает, поет, разговаривает или выдыхает. Он выделяют зараженные вирусом капли и аэрозоли (гораздо более мелкие частицы, которые остаются в воздухе намного дольше, чем более тяжелые капли).

Люди заражаются при вдыхании этих капель и аэрозолей или попадании в нос, глаза или рот.

Солнце и ветер - ваши друзья: солнце может инактивировать вирус, а ветер унесет его.

Пути передачи

Вполне возможно, но маловероятно, что люди могут заразиться, если коснутся поверхности с каплями / аэрозолями, а затем коснутся глаз, носа или рта, что позволит им попасть в организм.

По-прежнему важно мыть руки не менее 20 секунд водой с мылом или дезинфицирующим средством с 70% -ным спиртом - и не прикасаться к лицу (если только вы не вымыли руки).

Профилактика

Профилактика

Носите маску, которая закрывает рот и нос, особенно в помещении.

Природа - ваш друг. Избегайте переполненных, плохо вентилируемых помещений.

«Социальное дистанцирование» - держитесь на расстоянии 2 метра (6 футов) от других людей.

Держитесь подальше от больных людей.

Пройдите тестирование и изолируйтесь, если вы обнаружите, что контактировали с кем-то, кто болен COVID-19, или если вы чувствуете себя плохо.

Тщательно и часто мойте руки и не касайтесь лица, если только что не вымыли руки.

Как COVID-19 влияет на людей

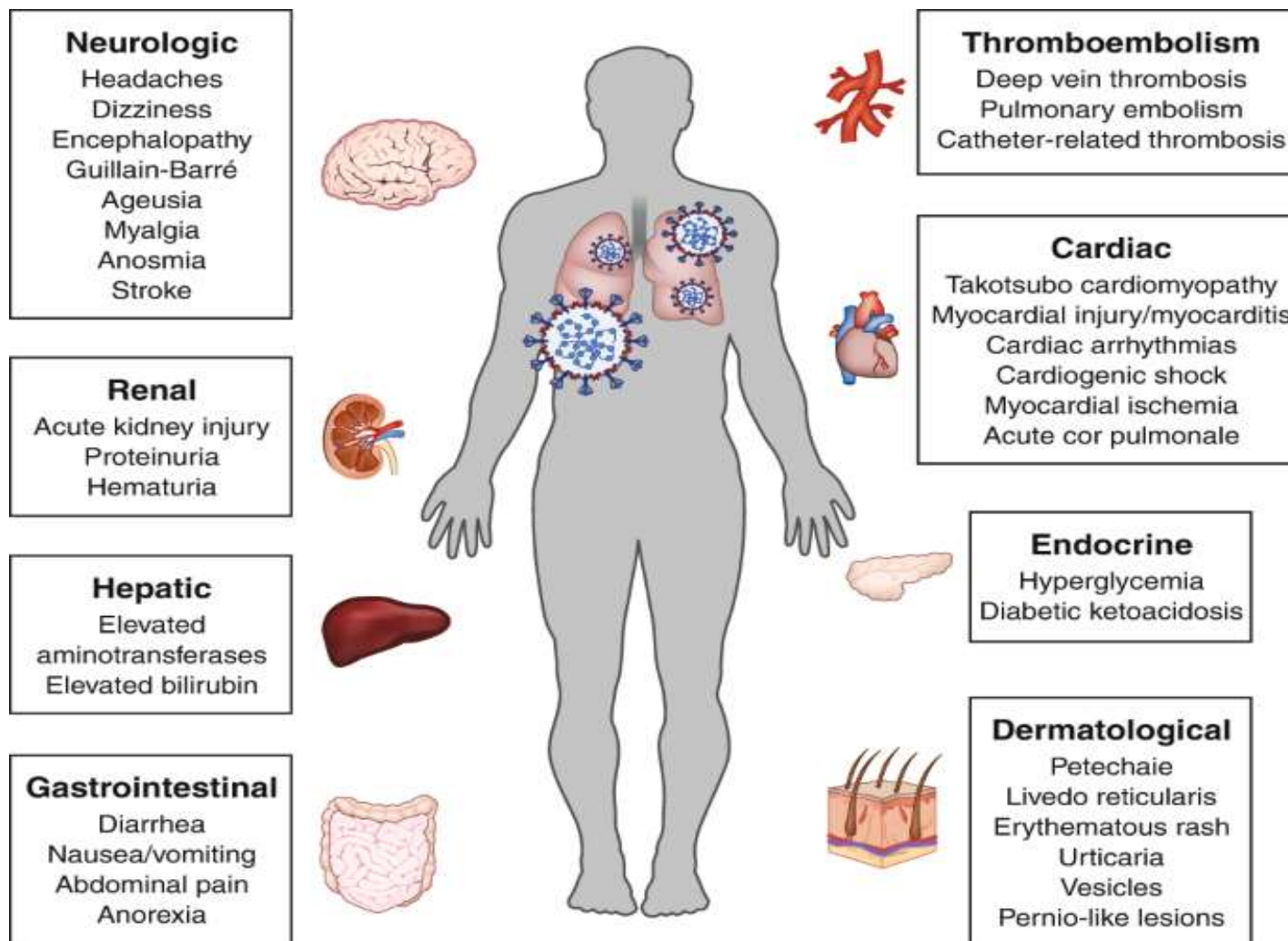
Как COVID-19 влияет на людей

Некоторые люди (~ 45%) заражаются COVID-19, но не имеют никаких симптомов. Это означает, что мы должны предполагать, что кто угодно может быть больным.

Большинство людей почувствуют себя больными в течение 4-5 дней, но у некоторых симптомы могут проявиться через 2 недели.

Наиболее частые симптомы: лихорадка, озноб, сухой кашель, одышка или затрудненное дыхание, потеря аппетита, тошнота или рвота, диарея, усталость, боли в мышцах и теле, головные боли, потеря обоняния и вкуса, боль в горле, заложенный нос или насморк, конъюнктивит, кожная сыпь и изменение цвета пальцев рук и ног.

Как COVID-19 влияет на людей



Как COVID-19 влияет на людей

“COVID пальцы”



Как COVID-19 влияет на людей



80% людей с COVID-19 серьезно не болеют
15% серьезно заболевают, а 5% - в критическом состоянии.

Уровень смертности различается в зависимости от возраста, сопутствующее заболеваний и страны. Например, в Южной Африке вероятность смерти от COVID-19 у людей с диабетом и / или заболеванием почек в 13 раз выше.

Неясно, могут ли люди, живущие с ВИЧ, серьезно заболеть и умереть от COVID - это зависит от страны.

Люди, больные туберкулезом, чаще серьезно заболевают и умирают от COVID-19.

Как COVID-19 влияет на людей

Сам вирус может вызвать у людей серьезные заболевания.

COVID-19 может оказывать влияние на желудочно-кишечный тракт, сердечную, почечную, неврологическую и сосудистую системы. Он может повредить сердце, легкие, почки, печень и вызвать инсульт.

Иммунный ответ на вирус также может привести к тяжелым заболеваниям людей. COVID-19 может вызвать «цитокиновый шторм», когда иммунная система атакует ткани и клетки.

Как COVID-19 влияет на людей

Затяжной COVID

Некоторые люди имеют ряд симптомов, которые сохраняются в течение месяцев, включая одышку, стеснение в груди, легкую или сильную усталость, озноб или пот, боли в теле, сухой кашель, жар (98,8–100 °), умеренная головная боль, туман в мозгу / проблемы с концентрацией внимания и желудочно-кишечные симптомы. Это происходит с людьми всех возрастов, в том числе с теми, кто молод и здоров.

Исследование, проведенное в США, показало, что 35% не возвращались к здоровью в течение нескольких недель.

Как COVID-19 влияет на людей

Повторное заражение COVID

Защищает ли иммунная система людей, переболевших COVID-19?

Можно ли повторно заразиться SARS-CoV-2?

Уход

Уход

Люди с COVID-19 в легкой форме обычно выздоравливают дома; рекомендуется отдых, жидкости и жаропонижающие средства.

Людям пожилого возраста и / или имеющим ранее существовавшее заболевание следует проконсультироваться с лечащим врачом и находиться под наблюдением семьи, друзей или медицинских работников.

Уход

Людам с COVID-19 от умеренной до тяжелой степени, особенно с уже существующими заболеваниями, может потребоваться госпитализация, где им могут дать кислород и другие лекарства, чтобы они чувствовали себя более комфортно.

Лечение

Лечение

Тысячи клинических испытаний посвящены лечению COVID-19. Пока что два оказались эффективными.

На данный момент определено одно жизненно важное лекарство: дексаметазон.

Это стероид, доступный в виде доступного дженерика.

Дексаметазон улучшает выживаемость у очень больных людей - на искусственной вентиляции легких или на кислороде, - но он не помогает людям с более легкой формой COVID-19.

Лечение, которое не работает

В испытании WHO Solidarity, проведенном с участием почти 12000 человек, госпитализированных с COVID-19 в 30 странах, сравнивали 4 вида лечения (ремдесивир, гидроксихлорохин, лопинавир / ритонавир и интерферон) со стандартными методами лечения.

Ни один из них не оказал существенного влияния на:

- как долго люди оставались в больнице
- были ли они на ИВЛ
- выживание

Лечение, которое возможно работает

- Небольшие исследования показали пользу даклатасвира / софосбувира.
- Продолжаются более масштабные испытания, которые помогут подтвердить или исключить эффективность.
- Фавипиравир может быть многообещающим.
- Еще много кандидатов проходят испытания, но они должны быть рандомизированы и контролироваться, и должны быть достаточно большими, чтобы результаты были ясными.

Вакцины

Вакцины

Десятки вакцин находятся в стадии разработки, в которых используются различные подходы по распознаванию и борьбе иммунной системы с SARS-CoV-2.

Хорошая новость заключается в том, что большинство из них, похоже, вызывают иммунный ответ против вируса, но нам нужно узнать, защитят ли эти ответы людей от заражения или, по крайней мере, от заболевания COVID-19, что требует некоторого времени.

Вакцины обновления

В понедельник, 10 ноября, компания Pfizer опубликовала промежуточный анализ, в котором сообщается, что их кандидатная вакцина против коронавируса эффективна более чем на 90%. Что это значит?

Это доказательство концепции, что означает, что другие вакцины, нацеленные на спайковый белок, также могут быть эффективными.

Это отличные новости, но эта информация может измениться по мере того, как мы будем получать результаты от большего числа участников исследования.

Даже в самом лучшем случае людям придется полагаться на маски, социальное дистанцирование, избегать скопления людей и мыть руки в ближайшие месяцы.

Вакцины: обновления

Это первый взгляд на результаты более чем 43 000 человек.

Половина из них получила вакцину. Остальные получили плацебо. Только независимые рецензенты знают, кто что получает.

94 участника исследования заболели COVID-19. **Когда заболеют 164 человека, результаты будут проанализированы, и вакцина может быть одобрена.**

Вакцины: вопросы

Нам еще нужно знать:

1. Насколько серьезным было заболевание 9 человек, которые получили вакцину и заболели COVID-19?
2. Насколько хорошо эта вакцина будет работать у пожилых людей и людей с более слабой иммунной системой?
3. Будет ли вакцина безопасна и эффективна для детей?
4. Как долго вакцина будет защищать людей от COVID-19?
5. Насколько это безопасно в долгосрочной перспективе и для разных групп людей?
6. Предотвращает ли она бессимптомные инфекции?

Вакцины: препятствия

Внедрение этой вакцины в глобальном масштабе будет сложной задачей по многим причинам, включая недостаточное предложение и несправедливое распределение, ценообразование и возможность расширения доступа за счет передачи технологий или других средств.

Требуется две дозы с интервалом в три недели.

Требуется сверхвысокая холододовая цепь: вакцина должна транспортироваться и храниться при -94° по Фаренгейту / -70° по Цельсию. (Температура среднего холодильника составляет от 2° до 8° по Цельсию.)

Больше новостей о вакцинах

16 ноября Moderna опубликовала промежуточный анализ, в котором сообщается, что их кандидатная вакцина против коронавируса, использующая тот же подход, что и вакцина Pfizer, в ходе испытаний III фазы продемонстрировала эффективность на 94%.

Из 30 000 добровольцев испытания (37% из которых составляли расовые и этнические меньшинства) 100 человек заразились коронавирусом - 5 человек в группе вакцины, ни один из которых не заболел серьезно, и 95 человек в группе плацебо, 11 из которых серьезно заболели.

Больше новостей о вакцинах

Вакцина оказалась одинаково эффективной независимо от возраста, расы и этнической принадлежности. Побочные эффекты включали мышечные боли, усталость и головную боль. Кроме того, эта вакцина не требует хранения при сверхнизких температурах. Компания собирает больше информации и в ближайшие недели планирует подать заявку в FDA США и другие международные регулирующие органы.

Больше новостей о вакцинах

Важно отметить, что эти результаты - и результаты от Pfizer - были получены из пресс-релиза, выпущенного каждой компанией, а не из рецензируемого научного журнала, который расскажет нам гораздо больше о том, насколько эффективна вакцина в разных группах. а также даст более полное представление о побочных эффектах.



JOIN THE FIGHT



Stay connected:  itpcglobal.org

 ITPC Global

 @ITPCglobal