



ACTUALIZACION COVID 19

NOVIEMBRE 2020

Acercas de esta actualización

Esta actualización es sobre SARS-CoV-2, un nuevo virus que causa una enfermedad llamada COVID-19.

Esta fue identificada a principios del 2020.

Estamos en constante aprendizaje acerca de este virus y la información acerca del mismo cambia constantemente, por eso es importante chequear fuentes de información confiables regularmente.

En esta Guía

Observaremos lo que el mundo ha aprendido acerca:

- La Pandemia
- Transmisión
- Prevención
- Qué hace el COVID-19 a las personas
- Cuidados
- Tratamiento
- Vacunas

La Pandemia

A partir del miércoles, 18 de noviembre de 2020:

55,784,525 personas se han infectado

1,341,360 personas han perdido la vida.

Fuente: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>

Transmisión

Transmisión: es acerca de lo que inhalas

El Coronavirus es aerotransportado.

Se propaga cuando una persona tose, estornuda, canta, habla o exhala. Ellos liberan gotas y aerosoles (partículas más pequeñas que permanecen en el aire por más tiempo que las gotas más pesadas) cargados de virus.

Las personas se infectan cuando inhalan estas gotas y aerosoles o cuando éstos caen dentro de su nariz, ojos y boca.

El sol y el viento son sus amigos—el sol puede inactivar el virus y el viento puede alejarlo de usted.

Transmisión

Es posible, pero no probable, que las personas se infecten si tocan una superficie que tenga gotas/aerosoles y luego tocan sus ojos, nariz o boca, permitiendo que éstos entren en su cuerpo.

Sigue siendo importante lavarse las manos por al menos 20 segundos con jabón y agua o sanitizarse con alcohol al 70%--y no tocarse la cara (a menos que tenga recién lavadas las manos).

Prevención

Prevención

Utiliza una mascarilla que cubra tu boca y nariz, especialmente en interiores.

El exterior es tu amigo. Evita espacios interiores abarrotados y poco ventilados.

“Distancia Social”—mantente a dos metros (6 pies) de distancia de otras personas.

Mantente lejos de personas enfermas.

Haste la prueba, y aíslate si tuviste contacto con una persona que tuviera COVID-19 ó si te sientes enfermo.

Lávate las manos a fondo y a menudo, y no te toques la cara a menos que te recién acabes de lavar las manos.

Qué hace el COVID-19 a las personas

Qué hace el COVID-19 a las personas?

Algunas personas (~45%) se contagian de COVID-19, pero nunca presentan síntomas.

Esto significa que debes asumir que cualquiera puede tenerlo.

La mayoría de personas se enfermarán dentro de 4-5 días, pero los síntomas pueden tardar dos semanas.

Los síntomas más comunes son: fiebre, escalofríos, tos seca, falta de aire o dificultad para respirar, pérdida de apetito, náuseas o vómitos, diarrea, fatiga, dolor muscular o dolor de cuerpo, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato y gusto, dolor de garganta, nariz tapada o secreción nasal, conjunctivitis, irritación en la piel y dedos de las manos o dedos de los pies descoloridos.

Qué hace el COVID-19 a las personas?

Neurologic

Headaches
Dizziness
Encephalopathy
Guillain-Barré
Ageusia
Myalgia
Anosmia
Stroke

Renal

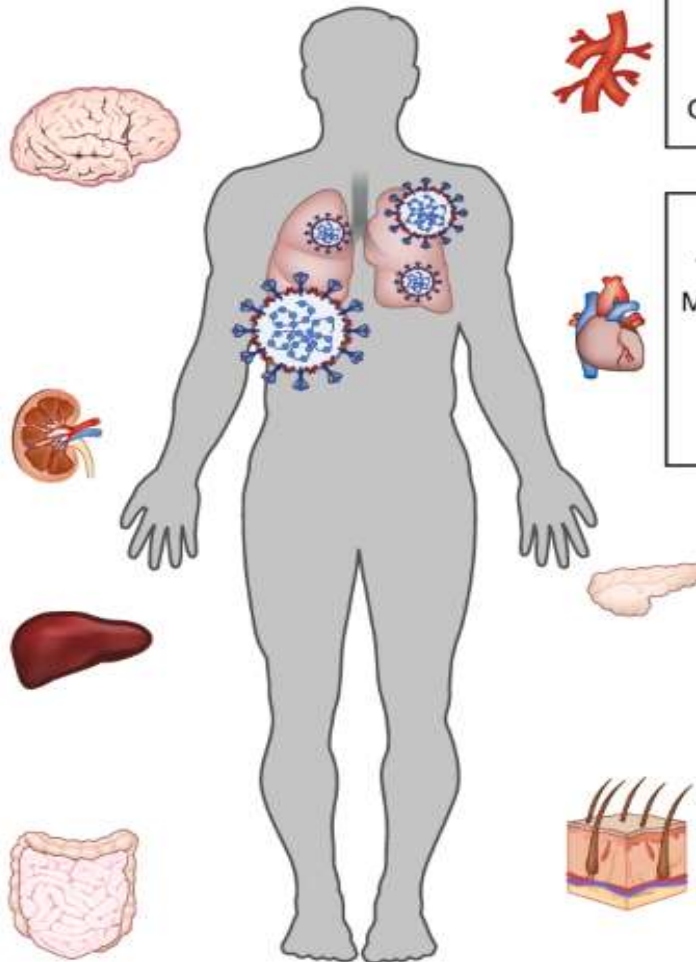
Acute kidney injury
Proteinuria
Hematuria

Hepatic

Elevated aminotransferases
Elevated bilirubin

Gastrointestinal

Diarrhea
Nausea/vomiting
Abdominal pain
Anorexia



Thromboembolism

Deep vein thrombosis
Pulmonary embolism
Catheter-related thrombosis

Cardiac

Takotsubo cardiomyopathy
Myocardial injury/myocarditis
Cardiac arrhythmias
Cardiogenic shock
Myocardial ischemia
Acute cor pulmonale

Endocrine

Hyperglycemia
Diabetic ketoacidosis

Dermatological

Petechiae
Livedo reticularis
Erythematous rash
Urticaria
Vesicles
Pernio-like lesions

Qué hace el COVID-19 a las personas?

“Dedos de los Pies con Covid-19”



Qué hace el COVID-19 a las personas?

80% de las personas con COVID-19 no enferman seriamente.

15% de las personas enferman de gravedad, y el 5% se enferman de forma crítica.

La tasa de mortalidad difiere, por edad, condiciones preexistentes—y por país. Por ejemplo, en Sudafrica, las personas con diabetes y/o enfermedad renal tenían 13 veces más de probabilidades de morir por COVID-19.

Aun no está claro si las personas con VIH tienen más probabilidad de enfermarse de gravedad y morir de COVID-19—esto varía por país.

Las personas que tienen TB tienen más probabilidad de enfermarse de gravedad y morir de COVID-19.

Qué hace el COVID-19 a las personas?

El virus por sí solo puede enfermar gravemente a las personas.

COVID-19 puede tener un impacto en el sistema gastrointestinal, cardíaco, renal, neurológico y vascular. Puede provocar daño en el corazón, pulmones, riñones, hígado y causar apoplejías.

La respuesta inmunológica al virus también puede enfermar mucho a las personas. El COVID-19 puede desencadenar una “tormenta de citoquinas” cuando el Sistema inmune ataca a los tejidos y a las células (aunque aún tenemos que aprender mucho acerca de esto).

Qué hace el COVID-19 a las personas

El persistente COVID

Algunas personas mantienen síntomas a largo plazo—tienen una serie de síntomas que persisten por meses incluyendo: falta de aire, opresión en el pecho, fatiga de leve a severa, escalofríos o sudoración, dolor de cuerpo, tos seca, fiebre (98.8°-100°), dolor de cabeza leve, niebla cerebral y problemas de concentración y síntomas gastrointestinales.

Esto le sucede a personas de todas las edades, incluyendo las personas que están en forma, jóvenes y saludables.

Un estudio de Estados Unidos reporta que el 35% de personas no regresa a su estado de salud anterior por semanas.

Que hace el COVID-19 a las personas?

Reinfección de Covid-19

El Sistema immune protege a las personas del COVID-19?

Puedes reinfectarte con SARS-CoV-2?

Cuidados

Cuidados

Las personas con COVID-19 leve se recupera usualmente en su casa; descanso, líquidos y medicinas para la fiebre son recomendables.

Las personas ancianas o con condiciones preexistentes deben consultar con su proveedor medico, y ser monitoreados por sus familiares, amigos o trabajadores de la salud.

Cuidados

Personas con COVID-19 de moderado a severo, especialmente aquéllos con condiciones preexistentes, pueden necesitar hospitalización, ya que pueden necesitar oxígeno y otros medicamentos para sentirse más confortables.

Tratamiento

Tratamiento

Miles de ensayos clínicos están buscando tratamientos por el COVID-19.

Hasta el momento, un tratamiento que salva vidas ha sido identificado: dexametasona.

Es un esteroide, disponible como un genérico asequible.

La Dexametasona mejora la supervivencia de las personas que están enfermas—con ventilador u oxígeno—pero no ayudan a las personas con COVID-19 más leve.

Tratamiento—qué no funciona

El juicio de solidaridad de la OMS, realizado a cerca de 12,000 personas hospitalizadas con COVID-19 en 30 países, compararon 4 tratamientos (**remdesivir, hidroxiclороquina , lopinavir/ritonavir and interferon**) para el protocolo de cuidado.

Ninguno de ellos hizo una diferencia significativa en:

- La cantidad de tiempo que las personas permanecen en el hospital.
- Si requieren o no un ventilador
- supervivencia

Tratamiento—qué puede funcionar

- Pequeños estudios muestran beneficios para daclatasvir/sofosbuvir.
- Ensayos más largos ayudarán a confirmar o descartar la efectividad, se están realizando.
- Favipiravir puede ser prometedor.
- Muchos otros candidatos están en ensayos, pero deben ser aleatorios y controlados y los suficientemente largos para que los resultados sean claros.

Vacunas

Vacunas

Docenas de vacunas están en desarrollo, utilizando diferentes enfoques para entrenar al Sistema immune a reconocer y combatir el SARS-CoV-2.

La mayoría de éstas parece producir respuestas inmunes contra el virus- pero necesitamos aprender si estas respuestas van a proteger a las personas de infectarse, o por lo menos evitar enfermarse de COVID-19, y esto tomará un tiempo.

Actualización de Vacunas

El lunes 10 de noviembre, Pfizer publicó un análisis provisional, informando que su candidata a vacuna contra el coronavirus tenía una eficacia superior al 90%. ¿Qué significa esto?

En un concepto probado, significa que otras vacunas que apuntan a la proteína de punta pueden ser también efectivas.

Son grandes noticias, pero esta información puede cambiar cuando se obtengan más resultados de los ensayos en personas.

Incluso en el mejor de los casos, las personas necesitarán utilizar las mascarillas, distancia social, evitar las multitudes y lavar sus manos frecuentemente en los meses que vienen.

Actualización de la Vacuna

Es un primer vistazo a los resultados de más de 43,000 personas.

La mitad de ellos obtuvo la vacuna. Los demás obtuvieron un placebo. Solo los revisores independientes supieron quién obtuvo cuál.

94 participantes en ensayos se enfermó de COVID-19. Cuando 164 personas resulten enfermas, los resultados serán analizados y la vacuna podrá ser aprobada.

Preguntas de las Vacunas

Aun necesitamos saber:

1. De las 9 personas o más que recibieron la vacuna y se enfermaron de COVID-19, cuán grave fue su enfermedad?
2. Que tan bien trabaja la vacuna en personas mayores y en aquéllas con sistemas inmunológicos debilitados?
3. La vacuna será segura y actuará bien en niños?
4. Por cuánto tiempo protegerá la vacuna a las personas del COVID-19?
5. Qué tan segura es en el largo plazo y en diferentes grupos de personas?
6. Prevendrá infecciones asintomáticas?

Obstáculos de las Vacunas

Distribuir la vacuna globalmente va a hacer un reto por muchos motivos, incluyendo la oferta insuficiente y la distribución no equitativa, precio y si/cómo el acceso mejorará a través de la transferencia de tecnología u otros medios.

Necesita de dos dosis, espaciadas or tres semanas de diferencia.

Necesita una cadena ultra fría: la vacuna debe transportarse y almacenarse a -94° Fahrenheit/ -70° Celsius. (La temperatura promedio de un refrigerador es 2° Celsius a 8° Celsius.)

Más noticias de las vacunas

El 16 de Noviembre, Moderna publicó un análisis provisional, informando que la candidata a vacuna de coronavirus, que utiliza el mismo enfoque que la vacuna de Pfizer, tiene un 94% de efectividad en la fase III del ensayo.

De los 30, 000 voluntaries (el 37% fue racial y etnicamente minoría)

100 Personas se infectaron de coronavirus – 5 personas en el grupo de vacunados – ninguno de ellos se enfermó seriamente – y 95 en el grupo placebo, 11 de los cuales resultaron muy enfermos.

Más noticias sobre Vacunas

La vacuna parecía ser igual de efectiva, sin importar la edad, raza y etnia. Los efectos secundarios incluían dolores musculares, fatiga y dolor de cabeza. Además, esta vacuna no requiere almacenamiento a temperatura ultra fría. La compañía está recolectando más información, y planea presentarla a la FDA de EE.UU. y a otros reguladores globales en las próximas semanas.

Más noticias sobre Vacunas

Es importante señalar que estos resultados -y los de Pfizer- proceden de un comunicado de prensa emitido por cada empresa, no de una revista científica revisada, lo que nos diría mucho más acerca de lo bien que funcionó la vacuna en los diferentes grupos, así como daría una mejor imagen de los efectos secundarios.



JOIN THE FIGHT



Stay connected:  itpcglobal.org

 ITPC Global

 @ITPCglobal